

1

学习伴我成长

目标导航

成长离不开学习

☆通过回忆自己的成长经历、采访身边人等活动，体验学习对我们成长的重要性，懂得人的成长离不开学习，我们需要不断学习，终身学习。

处处可学习

☆通过交流、实践，懂得学习不只是局限在课堂里，还有多种途径和多方面的内容。



成长离不开学习

从呱呱坠地到蹒跚学步，从牙牙学语到背上小书包，从一名小学生到戴上鲜艳的红领巾，我们在成长中学习，在学习中进步。

四岁的时候，经过妈妈的鼓励和自己锲而不舍地练习，我学会了使用筷子。我真有成就感！



从需要别人帮忙系鞋带，到学会自己系。我在自理能力上又成长了一大步。我真为自己开心！

看着小朋友们骑自行车，我真羡慕。在爸爸的鼓励下，我也学会了骑自行车。虽然摔了好几跤，但我仍然很开心！



现在我是一名光荣的少先队员了，在大姐姐的帮助下我学会了系红领巾。红领巾在胸前飘扬，别提我有多自豪啦！

同学们，在你们学习的过程中一定有许多令人难忘的事情，请你们分享一下自己的学习故事吧。



“少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如炳烛之明。”学习是永无止境的。不光我们在学习，大人们也在学习。

学习让妈妈解锁了很多新技能。最近，她在网上学习了做蛋糕。过生日的时候，妈妈亲手为我做了蛋糕呢。

老师在暑假里学习了朗诵。她经常为我们朗诵诗歌，她的声音越来越悦耳。我真佩服她！

在老年大学，爷爷学习了太极拳，奶奶学习了舞蹈。他们今天毕业了，我们全家人都为他们感到高兴。

姐姐利用业余时间学习了插花。姐姐说插花不仅能装扮我们的生活，它还是一门传统艺术，发源于中国，有着悠久的历史呢。

爷爷奶奶为什么还要去老年大学学习呢？我要去采访一下他们。

我的妈妈还在学习是因为……





处处可学习

有这样一本书，书上没有作者，却人人都是读者。这本书就是生活。生活犹如万花筒，五彩缤纷，是我们学习的“大课堂”。

买菜的时候，我学会了挑选西红柿。颜色鲜艳，软硬适中，拿起来有分量的西红柿就会很甜。

玩编花篮的时候，我学会了和小伙伴团结协作。

我和同学们一起做值日，我们学会了分工合作。

生活中处处都能学到新知识，玩中学、做中学；向同伴学、向父母学……只要做一个生活的有心人，就能学到更多的知识和本领。让我们进行一次“学习小能手”的大比拼吧！



春天来了，我们种一些绿色植物装扮教室吧。同学们，你们想种一些什么呢？该怎么种呢？我们一起讨论讨论吧。



我们可以请教我爷爷，我爷爷可是种植的高手。









我们还可以上网查一查。



.....

学种一种植物

准备工作				
操作过程			
说说我的 学习收获				

2

我学习，我快乐

目标导航

学习的快乐

☆通过体验活动感受学习的快乐，懂得学习本身是快乐、有趣的。

战胜困难更快乐

☆体验战胜困难后的快乐，懂得学习上遇到困难是难免的，面对学习上的困难要不畏惧、不放弃、勇敢面对，找到并掌握战胜困难的方法。



学习的快乐

我们每天都在学习，在课堂上我们学会了拼音、汉字、算术，收获了丰富的知识；在劳动中我们学会了扫地、整理书桌，体会到了劳动最光荣；在玩耍中我们学会了遵守游戏规则，结识了很多好朋友。学习不仅让我们健康成长，还藏着许多快乐呢。让我们来一场“快乐大搜索”吧。

第一站 口算大比拼

在1分钟内看谁算对的口算题多。



第二站 家务能手大比拼

比赛叠校服，看谁的校服叠得最快最整齐。



第三站 飞花令

大家轮流说出带有“月”的诗句，看谁说得多。



第四站 翻花绳

大家一起翻花绳，看谁翻的花样多。





我在一分钟内做对了十道口算题，大家都夸我是计算小达人，真开心！

我衣服叠得好，老师和同学都为我竖起了大拇指。



我说的诗句最多，我是班里的小诗人。我在学习找到了快乐。

我们每天都在学习，哪一次学习经历让你最难忘？哪一次学习经历给你带来了快乐的感受？请和大家分享一下你的快乐吧。





商品的包装上有许多信息，要仔细看哟！

购物的时候，我学会了看商品的生产日期、保质期等信息。现在，我能买到合格商品了，我很开心。



我喜欢放风筝，看着我亲手做的风筝飞上高高的蓝天，我的心里乐开了花。

每天，我都把自己的小被子叠得整整齐齐的，妈妈夸我是爱劳动的好孩子，我的心里像吃了蜜一样甜！



我最喜欢和小伙伴一起踢足球，从中我感受到很多快乐。

.....

腹有诗书气自华，最是书香能致远。同学们，让我们举办一次阅读分享会吧。

我喜欢看寓言故事，
它让我明白很多道理。

我喜欢连环画，里面
有情节，还有插画。

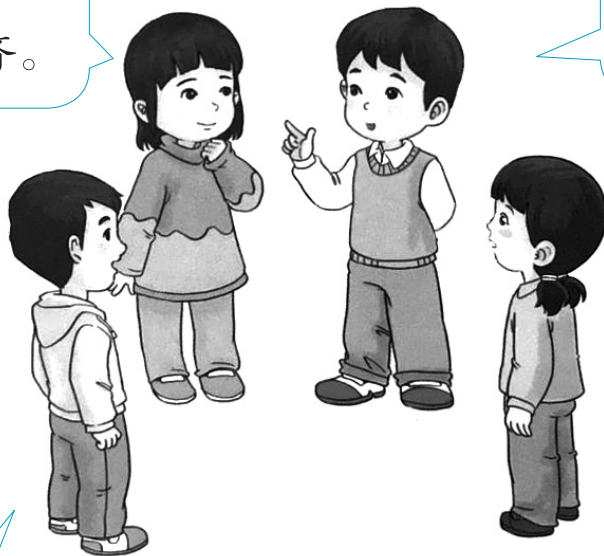


我喜欢看古诗词，喜
欢里面的诗情画意。

我喜欢侦探类书籍，
因为解密过程非常有趣。

读书让我
们见贤思齐。

读书让我
们认识世界。



读书使我们进步。

读书让我
们增长知识，
开拓眼界。



战胜困难更快乐

学习中的困难就像弹簧，你强它就弱。如果我们能以积极乐观的态度对待困难、挫折和失败，找到战胜困难的方法和勇气，那我们就能战胜困难，收获成功带给我们的快乐。下面我们就和困难“过招”吧。

从课本 12 页王栋学骑车说起，遇到困难我们该怎么办呢？



王栋在爸爸的鼓励下学会了骑车。我在遇到困难时也要像王栋一样坚持，不放弃。

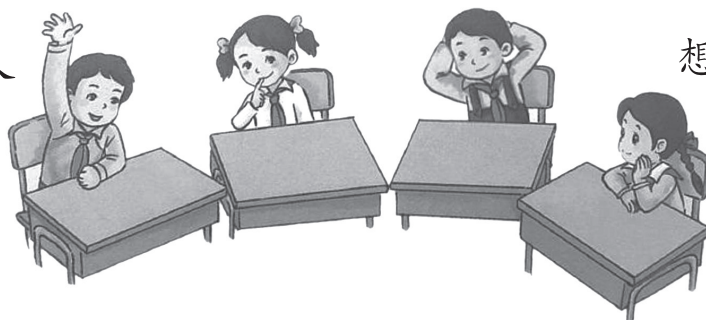
王栋战胜了困难，超越了自己，一定很开心。



战胜困难有方法。让我们把战胜困难的好方法说出来和大家交流一下吧。

请教别人

想办法



在学习的过程中，每个人都会遇到困难，克服困难取得进步就是学习的快乐！同学们，你们找到这份快乐了吗？你坚持做了哪些事呢？请和小伙伴分享一下并给自己一个奖励吧。



我每天刻苦练琴，学会了很多优美的曲子。联欢会上我为同学们弹奏了我喜欢的曲子，同学们把热烈的掌声送给了我，我很快乐。

我每天练习跳绳，现在一分钟我能跳一百多下呢，我也很快乐。



奖 状

_____同学：

你每天坚持_____，
荣获_____最佳坚持奖，特发此状，
以资鼓励。

3

做学习的主人

目标导航

人人都能学得好

☆通过寻找自己的优势和闪光点，认识自己的学习潜力，树立学习的自信心。

多在心中画问号

☆懂得在学习中应做到多观察、多思考、多提问、主动学习，并掌握提问和解决问题的技巧和方法。

我和时间交朋友

☆懂得只有学会合理的规划和利用时间才能提高学习效率。要做到快乐地学习、痛快地玩耍、充分地休息，学会合理安排时间。

好经验共分享

☆通过经验分享活动，明白学习要有好方法，掌握适合自己的学习方法。



人人都能学得好

在学习方面，人人都有闪光点。你的闪光点在哪儿呢？请你找一找，为自己颁个奖吧。

我的作文写得好，老师经常把我的作文当作范文读给同学们听。



我跑得快，今年运动会上我取得了一百米跑的冠军。

.....

宁夏人民出版社



颁奖词

在失败中反思自我，从鼓励中激励自我，于勤奋中追寻自我，目标坚定，永不言弃，这是我。我始终坚信，克服困难，多思多问，学习——“我行，我能行”！

每个人都有自己的长处，拥有巨大的学习潜力。也许我们会觉得自己学得不够理想，这就需要我们 go 发现自己在学习过程中存在的问题。

我在做作业的时候经常出错。



我在练习书法的时候总是没耐心。

.....



找到学习上的不足，分析原因，积极改进，才能发挥潜力，取得进步。你们找到自己的不足了吗？有哪些好方法可以帮助我们做学习的“主人”呢？

每次练琴的时候
我都给自己制定一个
小目标。

我的秘籍是上课
认真听讲，积极发言。



.....



多在心中画问号

有效的学习是从问题出发的学习，我们在学习中要做到多观察、多思考、多提问。



我们一起做一个“十万个为什么”游戏吧。



十万个为什么



游戏规则：

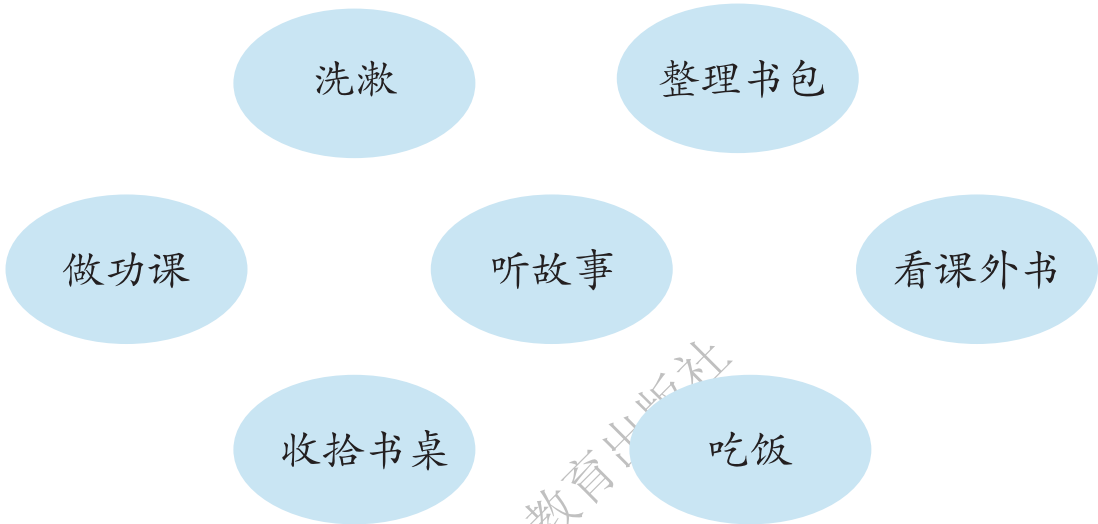
请同学根据平时观察到的现象，提出自己困惑的问题，其他同学如果知道准确答案可以回答，如果没有人知道答案，则请下一位同学提问题。



我和时间交朋友

小明每天晚上都要做下面的事情，请大家一起帮他想一想怎样安排才能更节省时间？

放在表格的右边



时 间	要做的事
18：30 — 19：00	吃饭
19：00 — 19：40	
19：40 — 20：00	
20：00 — 20：40	
20：40 — 21：00	
21：00	睡觉



好经验共分享

小明的爸爸很烦恼，我们一起听听“家长的心声”。



老师您好！

我家孩子学习做事时，我需要经常在旁边催促，平时说的最多的一句话就是“快点儿”，快点儿写作业，快点儿吃饭，快点儿睡觉……但是发现孩子总是一会吃零食，一会玩玩具，结果时间全都荒废了。

同学们，你的爸爸妈妈是不是也有这样的烦恼？有什么好办法能提高学习效率呢？

做作业时，用小闹钟来计时，在表格上记录下每次完成作业的时间。

做作业前，把书桌清理干净，把容易使人分心的物品都拿走，然后再给自己定个目标，学习结束再出去玩半个小时，这样学习时会更专心。

.....

人们常说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。每一分钟都很关键。同学们一定有许多和时间交朋友的小妙招，我们一起分享一下吧。

分清主次、统筹安排，是科学合理利用时间的做法。

专时专用、合理作息、劳逸结合，能提高效率。

我和时间交朋友

珍惜时间 分秒必争
 统筹时间 分清主次
 专时专用 提高效率
 合理作息 劳逸结合



4

说说我们的学校

目标导航

我们的足迹

☆说一说自己所喜爱的校园一角，表达对学校的热爱。

我们的学校不简单

☆深入了解学校的历史与发展现状，感受学校的文化，为自己的学校感到骄傲。

有了事情找哪里

☆了解学校各部门的工作职能，知道在学校里遇到问题去哪里处理。

一起画张平面示意图

☆掌握绘制平面图的基本技巧，通过绘制学校平面示意图，了解学校，热爱学校。



我们的足迹

校园是我们成长的摇篮。明亮的教室里有我们朗朗的读书声，长长的跑道上有我们奔跑的身影，繁茂的绿荫下有我们的欢声笑语……

我最喜欢学校的图书馆，这里很安静，有很多好看的书。



小苗，小苗，快快长！春天，我们在学校的开心农场播下种子，体验了种植的快乐。

星星火炬，点燃希望，指引方向。中国少年先锋队是一个温暖的集体，少先队活动室是我们队员活动和成长的主阵地。我喜欢这里。



每到“六一”国际儿童节的时候，我们都要到学校的小礼堂里表演节目，同学们可高兴啦！

同学们，你最喜欢的校园一角是哪里呢？请你说一说在校园里留下的那些美好回忆吧。

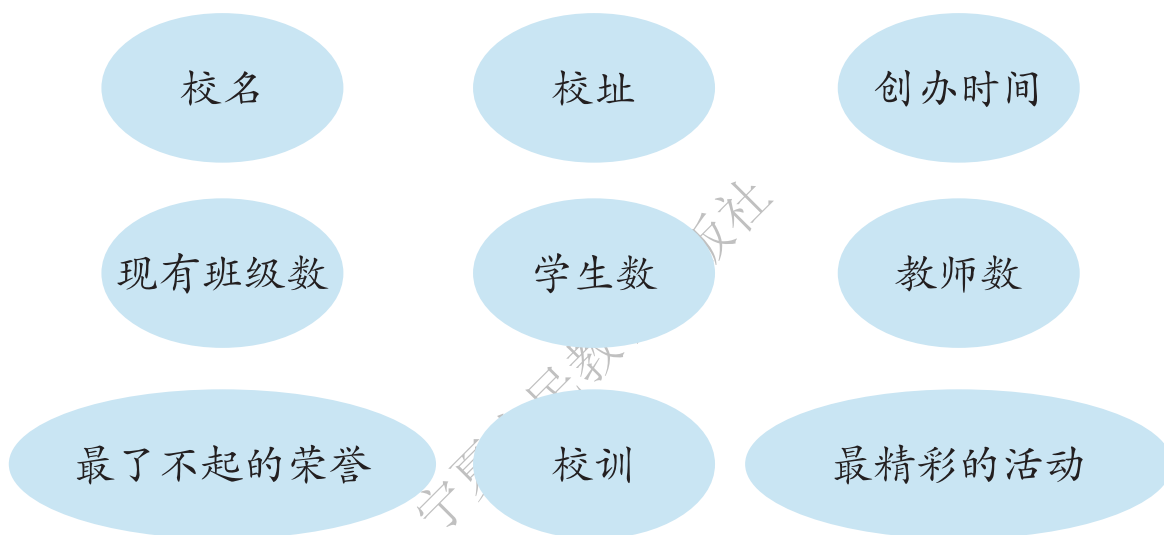




我们的学校不简单

我们不仅喜欢校园里的一草一木，更关心学校的发展、变化。为了解我们的学校，课前同学们利用课余时间做了小调查，下面我们一起为学校制作一张名片吧。

我们的学校



我采访了社团的老师，我知道了我们学校开设了足球、花样跳绳等社团。

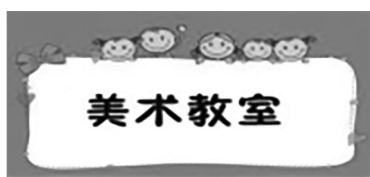
我采访了校长，我知道了我们学校有一百年的历史了。我为我的学校感到骄傲。





有了事情找哪里

学校是我们的家，我们都要爱护它。为了让这个大家庭正常运转，会有很多部门共同服务它，有的负责安全教育，有的负责教学工作，有的负责少先队事务……有了他们，遇到事情才会更快更有效地解决。



我们不舒服的时候可以去医务室。
医务室的老师能帮我们处理身体遇到的问题，及时保护我们的健康。

同学们，你们知道这些功能室能帮我们解决哪些问题呢？

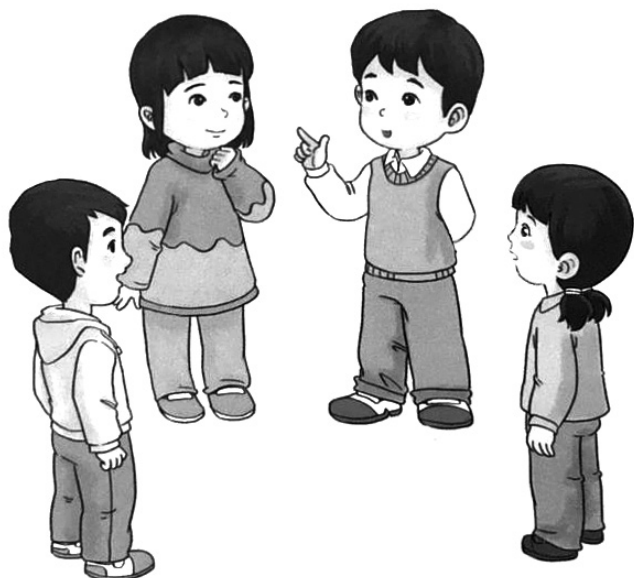


同学们，有了问题找哪里？快和小伙伴们讨论一下吧。



我发现走廊里
有一盏灯不亮了。

放学好一会儿了，
妈妈没有来接我。



版社

.....

我们想踢足球，我
可以去哪借足球呢？

学校的各个部门都有一个共同的目的，那就是为学生的
学习生活提供保障。



一起画张平面示意图

同学们，我们在校园生活中难免会遇到各种问题，当遇到问题时，我们要找到相应的部门帮我们解决问题。我们可以通过看校园示意图的方式找到我们想去的部门所在的位置。有一些小同学还不了解各部门的位置。请你根据所画的校园平面图为他们介绍各部门的位置吧。

这里是……

小同学，这里是
医务室，不小心受伤
了就可以去这里。



5

走近我们的老师

目标导航

我和老师的故事

☆回忆和老师之间的故事，学着感恩老师、理解老师，学会和老师沟通，学会处理和老师之间的小误会。

老师，您辛苦了

☆通过了解老师一天的工作，体谅老师的辛苦，在行动上学着为老师分忧减负，学会尊重老师。



我和老师的故事

三尺讲台迎冬夏，一支粉笔书春秋，校园处处现身影，您的付出与爱留给我们许多难忘的回忆！



课间，我们和老师一起谈心，他就像我们的朋友一样！

每天的大课间，老师跟我们一起活动，跳绳、踢毽子、打乒乓球，我们真开心！



我们和老师一起做手工，遇到不好做的地方，她总是反复给我们做示范！

老师的爱，朴实无华，温暖我们心田；
老师的爱，深沉无言，给予我们力量；
老师的爱，无微不至，陪伴我们成长。



老师和我们一起经历了这么多难忘的事，老师我想对您说……

老师，这件事我只想对您一个人说，是您鼓励我参加舞蹈社团，让我更自信，更开朗。

老师，在您的激励下，我参加了运动会的百米赛跑，并取得了好成绩，那是我最开心的事情，是您的肯定让我不断超越自己，谢谢您！

老师，我一直想跟您道声“谢谢……”



老师陪伴我们度过在学校的每一天。
可是有时候，在与老师的相处中也会出现不愉快，我们该怎么办呢？

站队时，我不小心碰了小明，他很生气，我们争吵了起来，老师让我给小明道歉。我真的好委屈……



上课时，我感到身体不舒服，趴在桌上，可是老师却认为我没有认真听讲。我好难过……



我有办法处理这些情况，我们可以给老师写纸条说明情况。和老师沟通时要注意方式、方法，不要忘了尊重老师。

可以找好朋友陪着自己找老师解释清楚，可以口头向老师说明情况，也可以事后给老师写信说明情况。只有这样，我们和老师之间的距离才会越来越近。



不同的沟通方式会有不同的结果，沟通的前提是尊重。当老师误解你的时候，你更要积极主动地进行沟通。



老师，您辛苦了

教师是红烛，点燃智慧的火花；教师是春蚕，吐尽银丝织春景。让我们走进老师的一天……

小调查：老师的一天	
时间	安排
7：30	老师到教室为一天的工作提前做准备。
8：00	老师给孩子们测体温。
8：20	上课。
10：00	老师和我们一起去去做课间操。
课间	老师认真批改作业，并为我们答疑解惑。
17：30	把我们送出校园，老师开教研会、备课。
18：30	老师家访。
……	……

爸爸妈妈外出打工，在我生日这天，老师送来了祝福。我真爱我的老师啊！

从与同学们的聊天中得知，老师下班后要为我们批改作业，备课，有时还要家访。老师们可真辛苦啊！

在我生病的时候，老师晚上打电话给我询问我的健康状况，老师真关心我啊！

老师几十年如一日辛勤工作，默默付出，在平凡的三尺讲台上奉献自己的才智和毕生的精力。同学们，你们知道该怎么回报这份爱吗？

刘老师说她每次上课看到我们一张张认真的小脸，上多少节课都不累了。我要积极回答问题，上好每一堂课。这就是我送给老师最好的礼物！



老师姓名：刘老师
任教学科：数学
工作年限：20年

林老师说看着我们每一次努力，取得的进步，让他更加热爱教师这个职业。我要努力学习，回报老师辛勤的付出。我的行动就是给林老师最好的礼物！



老师姓名：林老师
任教学科：体育
工作年限：6年



老师是辛勤的园丁，默默地付出着努力，精心地呵护着我们，把爱播撒给我们每一位同学。在美丽的校园里，只要我们捧出真心，懂得感恩，相互尊重，就会共同度过一段幸福的童年时光。

6

让我们的学校更美好

目标导航

我们的成长天地

☆分享在学校发生的事情，整理在学校生活的经验，体会到在学校里生活和学习对我们的成长至关重要，学会用法律来保护自己受教育的权利。

我为学校出点力

☆通过调查活动，了解学校有哪些需要改进的地方，进而提出建议，让我们的学校变得更美好。



我们的成长天地

在校园生活中，我留下了许多人生的“第一次”，它们是我们成长道路上一个个坚实的脚印。同学们，你在学校有哪些收获？和大家一起分享吧！



春天，我们在学校的开心农场种了许多蔬菜，经过同学们悉心的照料，秋天我们收获满满。在劳动中，我们不仅学到了知识和技能，还体会到了劳动的快乐。

我在学校参加了舞蹈社团，每年“六一”活动都会上台表演，我从舞蹈社团学到了很多，我喜欢学校的舞蹈社团。

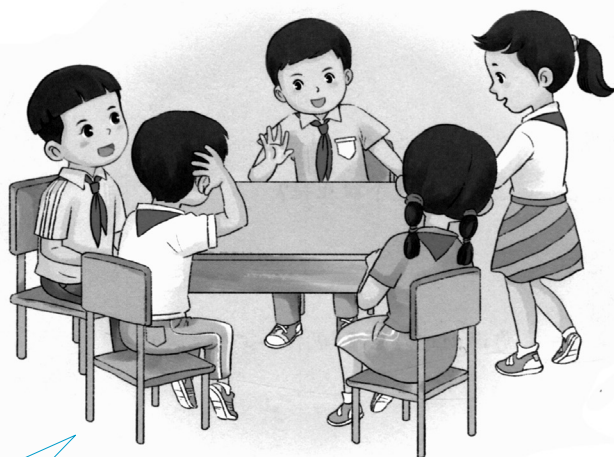


我们在学校不仅学到了知识和技能，还得到了锻炼和提升，学校真是我们的“成长天地”啊！



美丽的学校，是我们成长的摇篮。
从课本 41 页的这次活动说起，你同意小玲的观点吗？为什么？

学校里有良好的学习氛围，老师可以面对面传授知识，同学们在学习中互相交流，使学习更加高效。



学校给我们提供了一个美丽而又舒适的学习环境，在与同学相处的过程中提升交往能力、增强责任意识，有助于我们全面发展。

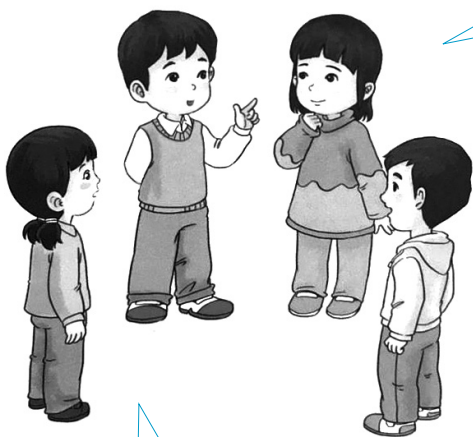
学习不只是学知识，还包括学礼仪、学唱歌跳舞、参与劳动等。在学校还能结交好朋友，收获最珍贵的友情，学习如何与人相处。



义务教育是国家统一实施的所有适龄儿童、少年必须接受的教育，是国家必须予以保障的公益性事业。请你阅读42页《知识窗》，你明白了什么？

不分男孩、女孩，都要上学受教育。这是每一个人应该享有的权利。

我们必须在学校读书，这是履行接受义务教育的义务。接受义务教育不仅是我们的权利，也是我们应该履行的义务呢！



我们国家实行的是九年义务教育制度，包括小学六年、初中三年。

任何人都不能剥夺我们上学的权利，这是法律规定的。《中华人民共和国义务教育法》就是我们最坚强的后盾。

接受义务教育是公民的基本权利，国家、社会、学校、家庭有义务保障我们的受教育权。





我为学校出点力

在学校里，我们获取知识，参加各种活动，每天的学习生活快乐而充实。作为学校的小主人，我们也要为学校出份力，让我们的学校更美更好。



我为学校出点力

我们的发现——文明小使者

我们发现有待改进的地方：卫生间问题

1. 卫生间墙壁上有乱写乱画的痕迹。
2. 个别同学小便不入池大便不入坑。
3. 卫生间有的时候会散发难闻的异味。
4. 有的在卫生间里乱扔手纸。
5. 卫生间里没有配备手纸。



我为学校出点力

我们的发现——爱校小主人

我们发现有待改进的地方：校园垃圾问题

1. 有的同学随地扔垃圾。
2. 有时在操场活动时我们想扔垃圾却找不到垃圾桶。
3. 有的同学扔垃圾时没有进行分类投放。

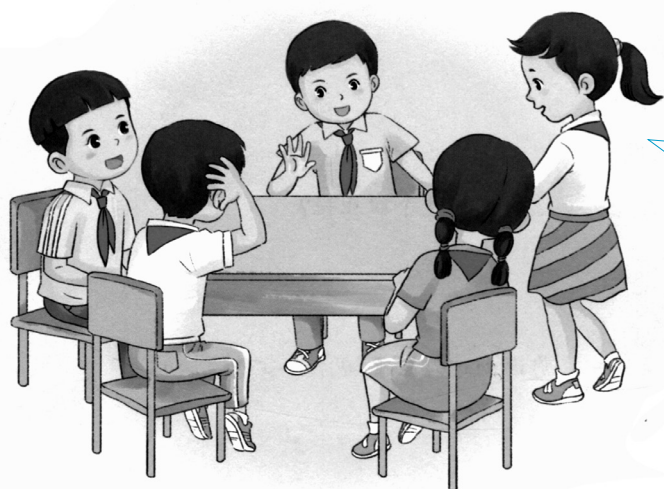
我还发现有资源浪费、校园环境不够干净整洁、同学们的安全意识和责任意识不够强等问题。



同学们，我们都是校园小主人，让我们从我做起，从现在做起，为校园出点力，共同营造更优美、温馨的校园环境吧！

我们要遵守秩序，不在学校楼道里追逐打闹，人人都做安全小卫士，校园安全我参与。

无论我们到水房还是卫生间，用完水后要随时关闭水龙头；在光线足够充足的时候，及时关灯，我们都是节能小使者。



上下楼梯靠右走，不停留，不拥挤，不在校园里大声喧哗。文明校园我守护。

.....

我们要做到不随手乱扔垃圾，有垃圾扔到垃圾桶里，看到校园里或班里有纸屑，主动捡起，扔进垃圾桶里，做到爱校如家，我们都是小小卫生监督员。

美好校园生活的蓝图由大家共同描绘，大家一起做好校园小主人，齐心协力为学校献出自己的一份力，让我们的校园更美好！

倡议书

亲爱的同学们：

爱护校园是我们的责任和义务。我们应该提升自身的修养，用实际行动去感染身边的人。因此，我倡议：“爱护校园环境，共建美丽校园。”

1. 立即行动起来，积极参与美丽校园的建设和管理。

2. 爱护花草树木和设施，对不文明的行为要敢于制止并举报。

3. 养成良好的卫生习惯，不随意乱扔垃圾，不随地吐痰。

4. 树立文明意识，积极参加爱护校园的活动。

5. 勤俭节约，珍惜校园内的各种资源。

6. 师生和谐，同学友好，语言文明，行为规范。

同学们，为了美化我们的校园环境，共建美丽校园，让我们化心动为行动，用心维护，用爱守护，共建美丽校园！

7

生命最宝贵

目标导航

我们的生命 来之不易

☆感受自己的出生、成长的过程中倾注了家人心血，体会自己的生命来之不易，树立爱惜身体、珍爱生命的意识。

爱护身体 珍惜生命

☆通过想象身体受伤后要面临的不便与困难，以及给家人带来的巨大伤害，知道怎样做才是爱惜身体、珍惜生命的行为。知道为什么要爱惜我们的身体以及该怎样做。



我们的生命来之不易

生命的诞生是一个美妙的奇迹，我们的到来给亲人带来了无限的快乐和满满的期盼。每个生命从诞生到成长都值得我们去欣赏！读一读妈妈的手记，说说感受吧！

妈妈手记



第三个月：

出现严重的孕期反应，吃不进去东西，偶尔肚子会疼。



第四个月：

心情变得紧张，容易焦虑，走路比较轻松。



第六个月：

肚子变得更大，体温升高，会有点难受，双脚出现浮肿的现象，晚上睡觉很容易抽筋。



第七个月：

肚子越来越大，体态笨拙，系鞋带困难！身体不适感越来越明显。



第八个月：

疲劳嗜睡，经常感到肋骨酸疼，晚上睡眠质量下降。



第九个月：

心情忐忑不安，体重越来越重，无法走到较远的地方。

我知道妈妈怀孕时候腿脚都肿了，感谢妈妈用无私的母爱孕育了我，给了我珍贵的生命，带我来到这个美好的世界。



我听妈妈说怀我时身体不舒服，经常会感到头晕恶心，但她说当感觉到我在肚子里“拳打脚踢”时，她却觉得一切都是值得的！

妈妈孕育我们非常辛苦，家人养育我们更是不易。生命不仅属于我自己，还属于每一个爱我的亲人。

爸爸说他和妈妈在我一岁之前没有睡过一个完整的觉，因为我每天晚上都会醒来很多次。



我能看书讲故事了，妈妈很惊喜，家人们为我的成长与进步感到高兴。

想一想从十月孕育到十年养育，家人为我们的健康成长还付出了哪些心血？



孕育生命真艰辛！我们的健康成长，离不开家人无微不至的照顾。我们能够从小婴儿成长为一个朝气蓬勃的少年，这其中倾注了家人无尽的关爱与呵护！生命来之不易，我们要珍惜生命，因为生命最宝贵！



爱护身体 珍惜生命

古语云：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”

我们要爱护自己的生命和身体。我们的生命如此宝贵，应该怎样对待宝贵的生命呢？

夏天天气再热，我们也不能站在空调出风口前直吹。不吃冷饮，不挑食，良好的饮食习惯让我们的身体更健康。

就算在寒暑假，我们也要养成早睡早起的好习惯，规律的作息可以让我们更加健康。

我每次看电脑的时候都会设置闹钟，这样超过半小时，闹钟就会提醒我该休息了。

我能读好这首儿歌：

清晨，朝霞是我眼睛里的颜色，
夜晚，风儿是我耳朵里的声音。
妈妈暖暖抱我，软得想睡觉，
爸爸胡子扎我，痒得咯咯笑。
最好的世界用生命来感受，
生命又是世界的最好。

如果身体不健全，那我们又有怎样的感受呢？让我们一起来体验单手系红领巾的游戏吧！

游戏规则：

解下红领巾放在桌上。一只手放在身后，用另一只手把红领巾系在脖子上。

游戏过程：

（1）老师宣布游戏开始，并开始计时。所有同学尝试用单手系红领巾，用另一只手帮忙或者让别人帮忙都属于犯规。

（2）统计一下，是否有同学能顺利完成这个游戏？需要用多长时间？分享一下游戏后的感受吧！

受伤后：

身体要遭受疼痛。

活动起来很不方便，耽误学习。

家人会非常担心！

自己心情也会很糟糕。

我们的生命承载了家人的很多心血，能够健康成长是一件很幸运的事情，要学会珍惜生命的来之不易。



8

安全记心上

目标导航

平安出行

☆知道不遵守交通法规带来的危害，明白交通事故多是由于违规导致的。初步形成珍爱生命的意识，能自觉遵守交通规则。

不让溺水悲剧发生

☆结合生活经验，了解发生溺水的原因，掌握预防溺水的安全知识与技能。

“119”的警示

☆掌握火灾中自救自护的方法，学会正确拨打“119”火警电话。提高自救能力。

安全通行证

☆通过调查，了解生活中的安全隐患，学习安全知识，提高安全技能，从而远离隐患。



平安出行

安全是我们幸福的前提和基础，也是社会稳定和发展的保障。预防交通事故，保障交通安全，确保出入平安，是我们共同的追求！



注意信号灯



注意行人



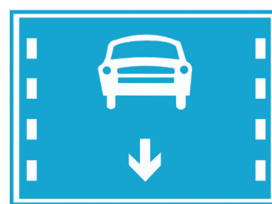
注意儿童



非机动车道



禁止鸣笛



机动车道



停车场



减速让行



注意十字路口

我们应该认识并爱护交通标志，不能随意破坏或在上面乱涂乱画。分享一下你还认识哪些交通标志呢？



我能把这首好听的儿歌记心间！



安全行路歌

同学们，听我说：

马路不是游戏场，

走路要走人行道，

马路当中别乱闯。

先看左，后看右，

人来车往莫慌张。

同学们，要知道：

走路不能看书报，

不追、不玩、不打闹，

车前车后莫乱跑。

交通规则记心间，

安全第一要做到。



不让溺水悲剧发生

天气越来越热，溺水事故多有发生。每一起溺水事故的发生，都会给家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。为预防溺水，我们应该怎么做呢？



珍爱你我生命，河塘切勿靠近！远离危险水域！



不要在河塘边嬉戏打闹、垂钓鱼虾或打捞物品。安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。



在户外要主动远离湿滑的岸边。珍爱生命，远离危险水域！



在游泳馆游泳时，不能互相打闹，如有不适，立即上岸寻求大人的帮助！

生命只有一次，我们要珍爱它！



承诺书

严防溺水我能做到这几点：

1. 不私自下水游泳；
2. 不擅自与他人结伴游泳；
3. 不在无家长或老师带领的情况下游泳；
4. 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
5. 不到不熟悉的水域游泳；
6. 不贸然下水施救。



“119” 的警示

火灾是各种灾害中发生最频繁且极具毁灭性的灾害之一。提高警惕，加强防范，火灾才会远离我们。但如果发生火灾，我们该如何自救自护呢？

发现火灾应及时拨打“119”火警电话。



报警时，要讲清楚起火的详细地址、起火部位、火势大小等。此外，还要讲清楚报警人的姓名及电话号码。报警后，到路口等候消防车。

我不会谎报火灾警情。

预防火灾，珍爱生命。让消防意识伴随我们成长，共同预防和阻止火灾的发生，艳丽的生命之花就不会在火中凋零。



正确的逃生方法我知道

同学们请记住，别拿火烛玩游戏，
小心火灾随时起。火灾逃生要牢记，
进入公共场所里，逃生方向看仔细。
万一火灾燃烧起，看到浓烟别着急，
先拿湿巾捂口鼻，快快趴下向前移。

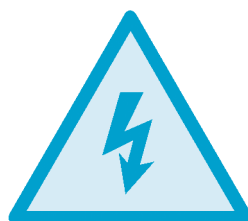


安全通行证

安全，是一种责任，是一种希望，是一种寄托。它是通往美好生活的小桥——只要安全了，美好生活也就不远了。在安全这片沃土的培育下，幸福之花随时会在生命的旅程中绽放！在生活中，我们还要注意哪些方面的安全呢？



消防安全



当心触电

用电安全



网络安全



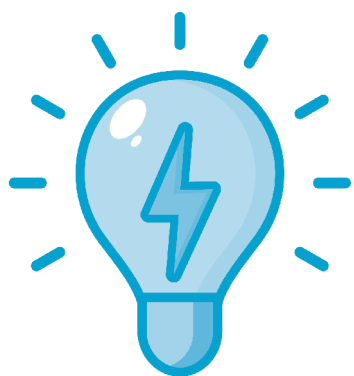
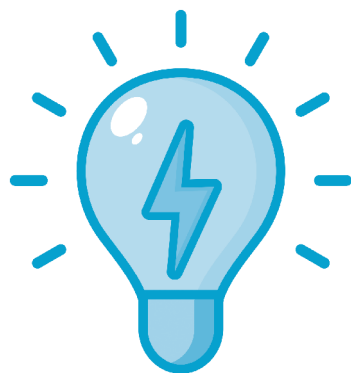
食品安全



.....



在家里，我们要做到不在潮湿的地方使用电器，更不能用湿手触碰电器，不爬窗台、阳台栏杆等危险的地方，增强自我保护意识！



宁夏人民出版社

在学校，我们要做到上体育课时，口袋里不放钥匙、小刀等坚硬的物品，不在教室里或走廊上追逐打闹，不做危险的游戏，时刻把安全放在第一位！



9

心中的“110”

目标导航

有点警惕性

☆交流在日常生活中可能遇到的危险情况，明白生活中要时刻保持警惕性。

不要上当受骗

☆对生活中不怀好意的行为有所了解，能够甄别这些行为，从而保护好自己。